FREIES MALEN

RUHE FINDEN
AUSPROBIEREN
VIELFALT ENTDECKEN
ENTSCHEIDUNGEN WAGEN
AUSDRUCKSFORMEN KENNEN LERNEN

ZEIT UND RAUM FÜR DICH, DEINE IDEEN UND AUSDRUCKSFORMEN. IN DER GEMEINSCHAFT GESTALTEN VERBINDET.

MITTWOCH

12.8.|26.8.|9.9.|23.9.2026
28.10.|18.11.|2.12.|16.12.2026
13.1.|27.1.2027

AB 7 JAHRE: 16:15 - 17:45 UHR
EINZELNE MALTERMINE CHF 35*
10ER ABONNEMENT CHF 315

AB 16 JAHRE: 19:00 - 21:00 UHR
EINZELNE MALTERMINE CHF 45*
10ER ABONNEMENT CHF 400

* MIT KULTURLEGI REDUKTION MÖGLICH

ERICA KIND

SOZIALPÄDAGOGIN FH
KUNSTTHERAPEUTIN IAC

EKIND@TRAUM-ZYT.CH

traumzyt
achtsam unterwegs

FREIES MALEN FÜR ERWACHSENE

Zur Ruhe kommen,
Raum und Zeit für sich selbst beanspruchen,
abschalten - das alles ist im freien Malen möglich.
Zweckfreies, kreatives Tun weckt neue Energien
und setzt frische Gedanken frei.
Dafür braucht es keine Vorkenntnisse
oder besondere Fähigkeiten.
Die Quelle der Kreativität steckt in jedem Menschen.

Die kreative Auszeit richtet sich an Menschen ab 16 Jahren.
In einer wertschätzenden und achtsamen Atmosphäre
entsteht eine Oase der Ruhe und Gelassenheit,
Zeit und Raum um die eigenen Energiereserven aufzufüllen.

FREIES MALEN FÜR KINDER

Zeit im Atelier verbringen,
eigene Ideen ausprobieren und
sich von anderen inspirieren lassen.
Das offene Atelier bietet für Kinder ab 7 Jahren
einen wertfreien Raum,
wo es weder um Leistung noch um Schnelligkeit geht,
sondern im eigenen Takt gemalt und gestaltet werden darf.
Mit einer Vielfalt an Materialien und technischen Möglichkeiten
können die Fähigkeiten im Malen und Gestalten erweitert
und eigene Techniken entwickeln werden.
Im Vordergrund stehen die Freude am Tun und
das spielerische Entdecken der eigenen Kreativität.

DIE MALNACHMITTAGE UND MALABENDE FINDEN REGELMÄSSIG STATT.
INFORMATION UND ANMELDUNG UNTER **WWW.TRAUM-ZYT.CH**